

Воликова Ольга Вячеславовна

педагог-психолог

МБДОУ №137

город Ростов-на-Дону

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА СТАТИСТИЧЕСКОГО ПСИХОАНАЛИЗА В РАБОТЕ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

Педагог-психолог образовательного учреждения выполняет ряд функций, заложенных в нормативных документах. Методы работы, требования к диагностическому инструментарию также законодательно определены. Конечно, педагоги и психологи работают в рамках должностных полномочий, но наверняка у многих есть своя любимая технология, то, что дается легко и чем он может похвастаться.

В нашем случае хотелось поделиться методом, значительно улучшающим понимание клиента педагогом-психологом.

Речь идет о методе Статистического психоанализа. Этому методу точно не обучают студентов психологических факультетов, хотя в его основе заключены методы бихевиористики, детской психологии, коучинга, психологии личности, системно-поведенческого подхода в психологии. Достаточно знать даты рождения ребенка, родителей или законных представителей. Только на основе этих данных может быть определена Психоматрица человека, позволяющая узнать о клиенте его сильные и слабые стороны, составить цифровой портрет.

Данную методику, в нашем случае, можно использовать при определении особенностей взаимодействия родителей и ребёнка, что необходимо при консультировании в образовании.

Итак, для того, чтобы рассчитать Психоматрицу, можно воспользоваться различными Интернет-ресурсами. В итоге получится квадрат с девятью ячейками, где определена сумма чисел от 1 до 9. Чем больше чисел в каждом квадрате, тем данное качество представлено ярче.

Представим Психоматрицу человека, рожденного 23.12.1984

Характер ^(1 сектор) 1 1	Здоровье ^(4 сектор) 1	Удача ^(7 сектор) 0
Энергия ^(2 сектор) 1 1 1	Логика ^(5 сектор) 0	Долг ^(8 сектор) 1 1
Интерес ^(3 сектор) 1 1 1	Труд ^(6 сектор) 1	Память ^(9 сектор) 1

1 сектор – **Характер**. Отвечает за амбиции и внутреннюю силу, отношение к себе и другим. В примере в данном секторе две цифры, что является комфортным показателем. Человек в меру мягкий, хотя может стать твердым в сочетании с некоторыми секторами. В секторе **Долг** две цифры, в сочетании с двумя единицами сектора **Характер**, дает человеку врожденную силу воли. Такой человек нуждается в знаках внимания, выражающихся в постоянной внешней поддержке: благодарностях, грамотах.

Сила характера начинается с четырех чисел в данном секторе. В нашем случае, родитель на приеме может только демонстрировать силу. Зная особенности клиента, психолог будет оказывать клиенту внешнюю поддержку, понимая, что человеку данного типа это жизненно необходимо в силу мягкости характера, тем самым стимулируя силу воли.

Второй сектор – **Энергия**. Главный ресурс для достижения успеха, умение организовывать пространство вокруг себя. Это показатель скорости в достижении результата, концентрации внимания, ресурс общения.

В нашем случае в сочетании с комфортными показателями первого сектора дает человеку дополнительную мотивацию к достижению целей. Много внутренней энергии помогает двигаться вперед, несмотря мягкость характера. На консультации такие клиенты много говорят, высвобождая свои страхи и тревоги, способны к проявлению сильных эмоций.

Третий сектор – **Интерес**. Этот сектор отвечает за талант и уверенность в своих силах, постоянство привычек, стабильность интереса, мнительность, желание получать знания и наслаждаться самим процессом обучения.

В нашем примере Клиент имеет три цифры в данном секторе, что свидетельствует о таланте в любой области. За что бы человек не брался, он имеет в этой области стойкий интерес, помогающий добиваться желаемого, даже при наличии мягкого характера. Интерес усилен значительной энергией, что позволит длительное время заниматься любимым делом. Такому клиенту психолог может давать задания, не опасаясь за качество и своевременность их выполнения.

Четвертый сектор – **Здоровье**. Сектор ответственен за способность к восстановлению, физическую выносливость, внешнюю привлекательность, а также является показателем уровня агрессии человека.

Одна цифра в секторе свидетельствует о хорошем уровне здоровья, который позволяет восстанавливаться после травм и болезней. У человека умеренный уровень агрессии и врожденная способность к защите.

Обладатели большого количества четверок (две и более) могут похвастаться красивым телом и лицом, хорошей кожей, сильным голосом. Они сильные и выносливые, сохраняющие на долгие годы молодость и стройность. Спортсмены – обладатели большого количества четверок.

Пятый сектор – **Логика**. Отвечает за силу интеллекта, сообразительность, стремление к анализу, интуицию.

У нашего Клиента данный сектор пуст. Это значит, что над развитием данных качеств человек должен работать. Точные науки воспринимаются тяжело, однако человеку нравится жить в творчестве, используя богатую фантазию. Телесные контакты нашему Клиенту не нравятся, любовь выражает не словами, а действиями.

Шестой сектор – **Труд**. Сектор отвечает за умение работать своими руками.

У Клиента одна шестерка, что дает ему возможности в разных областях. Человек работает по настроению. Физический труд не в приоритете.

Седьмой сектор – **Удача**. Сектор ответственен за везение, неожиданные возможности, способность понимать поведение людей на глубоком уровне. У нашего клиента данный сектор пуст, но это не является основанием объявить его неудачником. Пустой сектор никак не влияет на удачливость, отвечая на реакцию на поток возможностей. Отсутствие цифр говорит о том, что сидеть на месте нельзя, нужно пробовать, реагируя на разные жизненные вызовы. Если человек будет успевать реагировать на поток возможностей, ему будет способствовать удача.

Восьмой сектор – **Долг**. Отвечает за любовь к близким, к себе, милосердие, терпение, умение прощать.

У Клиента две цифры в данном секторе, что говорит о строгости, правильности и доброте. Он знает, как заботиться, умеет говорить правду, оперативно реагирует на просьбы, терпелив, патриотичен, умеет решать проблемы других, стремится быть в коллективе, любит порядок.

Девятый сектор – **Память**. Отвечает за возможность использования своих архивов памяти и развитие речи, чувство юмора, способности к адаптации в новой среде.

Одна девятка в Психоматрице Клиента говорит о ослабленной памяти, рассеянности, трудностях в адаптации к новой среде или коллективе. Важность внутреннего комфорта заставляет проговаривать информацию, тем самым снимая напряженность и тревожность. На консультации психолог должен давать такую возможность Клиенту в терапевтических целях.

Итак, мы рассмотрели некоторые аспекты Психоматрицы Клиента. Накануне запланированной встречи, еще не встречаясь с Клиентом, Консультант только по дате рождения может составить портрет личности, что дает ему возможность качественного психоанализа. Используя данный метод, можно получить информацию об уровне самооценки, талантах и возможностях, особенностях темперамента, материальной, духовной сторонах личности, стремлении к созданию семьи, отношению к бытовым трудностям.

Также Психоматрица дает возможность отследить особенности во взаимоотношениях в семье между супругами и детьми, определить сильные слабые сектора в развитии ребенка, увидеть предрасположенность к болезням и зависимостям. Используя данный метод в психодиагностике и консультационной работе, психолог может значительно облегчить себе работу, за счет понимания потенциала Клиента.